



JEAL 2023

REGULAMENTO TRIATHLON

**Art. 1º.** A competição de Triatlo será realizada de acordo com as regras oficiais da *World Triathlon*, adotadas pela Confederação Brasileira de Triathlon, respeitando os princípios do Desporto Escolar, observando o estabelecido neste Regulamento.

**Art. 2º.** As competições serão realizadas na distância Super Sprint, que compreende as distâncias de 200m de natação, 4.5km de ciclismo e 1km de corrida, com a possibilidade de variações de acordo com as necessidades técnicas de cada percurso.

**Art. 3º.** Cada escola poderá inscrever um estudante-atleta de cada gênero e um técnico.

**Parágrafo Único:** A modalidade terá a sua estreia nos Jogos da Juventude 2023 e será exclusiva para atletas que competam na modalidade.

**Art. 4º.** As competições serão disputadas por atletas de 15 a 17 anos, nascidos entre 2006 e 2008, e que não tenham competido no ano de 2023, nas categorias YOUTH ou JUNIOR, em competições reconhecidas pela Confederação Brasileira de Triathlon.

**Parágrafo Único:** Estudantes-atletas deverão apresentar os resultados conquistados na temporada atual.

**Art. 5º.** As competições serão em disputa individual por gênero e por equipe mista (Team Relay).

**Art. 6º.** Fica estabelecido que todas as escolas que tiverem um atleta do gênero masculino e uma atleta do gênero feminino inscritos na competição esta unidade da federação estará automaticamente inscrita na competição por equipe mista (Team Relay).

**Art. 7º.** Todos os participantes do evento, Professores, Técnicos, Atletas e Oficiais, deverão ter conhecimento do Regulamento, fazer um checklist, verificando se todos estão com suas credenciais, uniformes, números de peito, capacetes, sapatilhas, bicicletas etc., lembrando que também são responsáveis pelos estudantes-atletas que se encontram sob sua tutela no evento.



**Art. 8º.** A programação será definida após as inscrições pelo Comitê organizador:

**Art. 9.** Os detalhes de largadas serão esclarecidos através da reunião técnica que será feita na semana da competição.

**Art. 10.** Todos os atletas deverão se retirar da área de transição dentro do horário limite estipulado pela organização do evento, consoante à programação da competição, com a possibilidade de penalização de desclassificação, em função da inobservância desta determinação, com conseqüente não participação no evento.

**Art. 11.** Todo material de competição específico e que seja deixado na área de transição pelo atleta só poderá ser retirado após a autorização do Delegado Técnico, considerando o horário previsto para a retirada de material – para essa finalidade, o atleta deverá estar devidamente identificado através de seu número de competição, por meio de tatuagem e/ou número de peito, bem como o chip de cronometragem.

**Art. 12.** A não devolução do chip de cronometragem implicará em uma penalização ao atleta.

**Art. 13.** Caso o estudante-atleta observe a ausência de parte de seu material de competição deixado na área de transição, uma imediata comunicação deverá ser feita a qualquer Oficial Técnico e à organização do evento para que sejam tomadas providências, não sendo aceitas comunicações posteriores ao encerramento do evento. A organização do evento não se responsabiliza por nenhum pertence de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição.

**Art. 14.** Todos os atletas deverão completar o percurso de cada um dos segmentos da competição em sua totalidade, evitando assim a possibilidade de penalização de desqualificação da competição pela não conclusão destes.



**Art. 15.** Na competição por equipe mista (team relay), a ordem da largada para todas as equipes, será primeiro com o atleta masculino e a finalização com a atleta feminina.

**Art. 16.** Quaisquer tipos de agressões físicas ou morais providas de atletas, direcionadas a qualquer um dos membros da organização da competição, serão penalizadas com desqualificação imediata do atleta agressor naquele evento específico.

**Art. 17.** É de uso obrigatório a utilização do Chip de Competição, durante todo o transcurso deste e em todos os momentos.

**Art. 18.** As penalizações aplicadas aos atletas em qualquer um dos segmentos da competição por parte dos Oficiais Técnicos atuantes no evento estarão em conformidade com as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizada da World Triathlon, sendo que todos os atletas, de todas as categorias, deverão obrigatoriamente ter ciência destas regras, suas aplicações e implicações.

**Art. 19.** Em caso de abandono de competição (por qualquer motivo ou razão), o atleta obrigatoriamente deverá informar os Oficiais Técnicos e a organização do evento de sua retirada voluntária da competição, visando a própria segurança do atleta e dos demais.

**Art. 20.** A Organização de cada competição é soberana para decidir sobre eventuais situações não previstas neste regulamento, sempre considerando e respeitando em conformidade as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizada da World Triathlon.

### **Seção I – Natação**

**Art. 21.** A distância da etapa de natação será de 200m em águas abertas e, em caso de condições de realização desta etapa que venham a oferecer riscos aos participantes, então esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Duathlon, cuja primeira corrida é realizada na distância de 1km, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.



**Art. 22.** O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 15 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na competição.

**Art. 23.** Todos os atletas deverão se posicionar próximos à área de largada com alguma antecedência ao horário previsto na programação do evento e, no caso de ocorrerem eventuais alterações na programação horária, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação local e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas.

**Art. 24.** O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizarem o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Briefing Técnico – a inobservância dessa obrigação acarretará a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

**Art. 25.** É obrigatória a utilização de touca de natação.

**Art. 26.** É proibida a utilização de qualquer tipo de equipamento que auxilie a etapa de natação do atleta, exceto óculos de natação e roupa de borracha (wetsuit), no caso de ser permitido o uso por temperaturas baixas.

**Art. 27.** Nos casos de permissão do uso de roupa de borracha (wetsuit), serão observadas e aplicadas as Regras de Competição da World Triathlon para a etapa de natação e seu respectivo detalhamento de utilização.

**Art. 28.** Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à competição e terceiros, em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

## **Seção II – Ciclismo**

**Art. 29.** A distância da etapa de ciclismo será de 4.5km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.



**Art. 30.** O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 30 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de nataação – em casos de extrapolação destetempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderácontinuar na competição.

**Art. 31.** Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, os modelos de bicicleta permitidos são Speed/Road e Contrarrelógio/Time-Trial. Para ambas as categorias, a utilização de capacete duro e afivelado será obrigatória sempre quando o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta -caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta poderá receber uma penalização de desclassificação.

**Art. 32.** Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

**Art. 33.** O número de competição fornecido pela Organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

**Art. 34.** Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

**Art. 35.** Será permitido o vácuo, podendo ser aplicado entre atletas de ambos os sexos na competição em equipes.

**Art. 36.** É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

**Art. 37.** Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à competição e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

### **Seção III – Corrida**



**Art. 38.** A distância da etapa de corrida será de 1km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquabike, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.

**Art. 39.** O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 15 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite das etapas de natação e ciclismo juntas – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na competição.

**Art. 40.** A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

**Art. 41.** Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

**Art. 42.** É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

**Art. 43.** É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

**Art. 44.** Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à competição e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.



**Art. 45.** Para todas as competições serão oferecidas medalhas para os três primeiros lugares.

**Art. 46.** As escolas classificadas nos três primeiros lugares serão premiadas com troféus.

**Art. 47.** Todos os atletas deverão estar uniformizados, conforme normas gerais abaixo:

1. Macaquinho de lycra/Trisuit
2. Calção
3. Camiseta com mangas
4. Agasalho
5. Tênis

**Art. 48.** O uso de capacete é obrigatório, sem o qual o (a) atleta estará impedido de participar da competição.

**Art. 49.** Será obrigatória a apresentação dos uniformes na reunião técnica da modalidade.

**Art. 50.** Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos neste Capítulo e Regulamento Geral, não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE, além de serem eventualmente obrigados a realizar ajustes antes da competição. A partir do seu 2º dia de participação, os atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.

**Art. 51.** Obrigatoriamente deverão constar nos uniformes de competição (camiseta e macaquinho/trisuit) o nome da unidade da federação.

**Art. 52.** Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos da Juventude nos uniformes de competição, bem como nos uniformes formais e informais, e nos acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, *squeezes* e outros).

**Art. 53.** Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos.

**Parágrafo único:** Ao término da Reunião Técnica, todos os Técnicos deverão confirmar a participação de seus atletas nas respectivas competições.

**Art. 54.** Após a reunião técnica será distribuído o “start list” definitivo por





competição, por meio de boletim oficial ou qualquer outra forma de comunicação oficial da organização.

**Art. 55.** As inscrições serão realizadas até o dia 22 de maio de 2023.

**Art. 56.** Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos Estudantis de Alagoas - JEAL 2023, respeitando os princípios do desporto escolar e a viabilidade.

